

МЕНЮ 1-4 классов на "06" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШЛ"

Михин А.С.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Филе птицы запеченное с помидорами, 90	42,60	90	22,72	22,13	1,77	299,16	83
3	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 150	7,56	150	2,40	3,30	16,40	104,40	55
4	Хлеб ржаной, 20	0,57	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из сухофруктов без сахара, 200	1,62	200	0,18	-	7,42	29,74	98
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		<b>71,95</b>						
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		<b>0,00</b>						
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>								
14	Борщ с мясом и сметаной, 250*	27,02	250	2,87	4,39	4,37	69,02	31
15	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	37,68	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17	Хлеб ржаной, 50*	1,41	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>78,05</b>						<b>150,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		<b>0,00</b>						
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		<b>0,00</b>						<b>0,00</b>

Зав. производством:

гиджет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "06" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Филе птицы запеченное с помидорами, 100*	59,44	100	22,50	12,80	1,50	211,11	83
2	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	11,32	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
3	Хлеб ржаной, 20*	1,35	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,89	200	0,18		7,42	29,74	98
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Борщ с мясом и сметаной, 250*	27,07	250	2,87	4,39	4,37	69,02	31
10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	9,30	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
11	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	36,21	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
12	Хлеб ржаной, 50**	2,12	50	5,7	1,10	37,2	181,3	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,1	-	5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_